

第一梯次 森林木工坊

森林木工坊流程表			
時間	單元	地點	內容
09:30-10:00	報到/巨人的眼睛	遊客中心	簽到、認識新朋友。
10:00-12:00	樹木與生活	景觀步道	認識東眼山豐富的景觀。
12:00-13:00	午餐	野餐區	依據您的需求可自備簡易餐點。
13:00-15:00	國產材好處/ 木工DIY	木工教室	學習國產材好處及製作獨一無二木製餐具。
15:00-15:30	回饋分享	木工教室	填寫回饋問卷。
15:30-			賦歸

第二、三梯次 青蛙王子的約會

青蛙王子的約會流程表			
時間	單元	地點	內容
15:30-16:00	報到	自然教育中心	簽到、認識新朋友。
16:00-16:40	兩棲類課程	大教室	認識多彩多姿的兩棲類青蛙的世界。
16:40-17:10	蛙蛙卡哇伊	大教室	製作獨一無二的書籤。
17:10-18:00	晚餐	野餐區	邊欣賞夕陽邊享用美味的晚餐。
18:00-20:00	夜間觀察	園區步道	在夜晚的森林裡觀察青蛙。
20:00-20:10	回饋分享	大教室	填寫回饋問卷。
20:10-			賦歸。

第四梯次 青蛙王子的約會(過夜型)

青蛙王子的約會：東眼山上住一晚(過夜型)流程表			
時間	單元	地點	內容
—DAY1—			
15:00-16:00	報到/入住	自然教育中心	簽到、認識新朋友。
16:00-16:40	兩棲類課程	大教室	認識多彩多姿的兩棲類青蛙的世界。
16:40-17:10	蛙蛙卡哇伊	大教室	製作獨一無二的書籤。
17:10-18:00	晚餐	野餐區	邊欣賞夕陽邊享用美味的晚餐。
18:00-20:00	夜間觀察	園區步道	在夜晚的森林裡觀察青蛙。
20:00-20:10	自由時間	自然教育中心	宣布夜間重要事項，在森林的懷抱中入睡。
—DAY2—			
08:00-09:00	早餐/退房	野餐區	享用美味的早餐/ 收拾行李退房。
09:00-11:00	森林定樁探險 (自由參與)	園區步道	運用地圖與指北針，來一場在森林裡的定向越野運動。
11:00-11:10	回饋分享	大教室	填寫回饋問卷。
11:10-			賦歸

第五梯次 森命的樂章(過夜型)

森命的樂章流程表			
時間	單元	地點	內容
—DAY1—			
14:30-15:00	報到/入住	東眼山森林	簽到、認識新朋友。
15:00-15:40	序曲：綠色大門	東眼山森林	打開心門、感受環境聲音。
15:40-17:20	進行曲：森林氣息	東眼山森林	製作獨一無二的晚安精油。
17:20-19:00	森林時光	自然教育中心	邊欣賞夕陽邊享用美味的晚餐。
19:00-21:00	夜曲：生命之歌	東眼山森林	在夜晚的森林裡觀察自然給予的美好。
21:00-	晚安曲：一夜好眠	自然教育中心	宣布夜間重要事項，在森林的懷抱中入睡。
—DAY2—			
06:00-08:30	圓舞曲；心靈樂章	東眼山森林	呼吸與冥想&樹夥伴&森林瑜珈。
08:30-10:30	森林時光/盥洗	自然教育中心	享用美味的早餐/ 盥洗退房。
10:30-11:30	安可曲：延續	自然教育中心	告別山林、製作森林小卡。
11:30-11:45	回饋分享	大教室	填寫回饋問卷。
11:45-			賦歸

第六梯次 森林裡的瑜珈課

森林裡的瑜珈流程表			
時間	單元	地點	內容
09:00-09:20	報到/巨人的眼睛	售票口	簽到、認識新朋友。
09:20-09:50	森靈躍動	東眼山森林	暖身遊戲賦予自己全新身分。
09:50-11:30	瑜珈	東眼山森林	呼吸練習、伸展身體、釋放壓力。
11:30-			賦歸。

第七、八梯次 林下原食

林下原食流程表			
時間	單元	地點	內容
09:30-09:40	報到	自然教育中心	簽到、認識新朋友。
09:40-10:30	原食DIY	自然教育中心	自製竹杯、泰雅族飲食文化介紹及製作。
10:30-12:00	認識森林	東眼山森林	園區導覽。
12:00-12:30	原食饗宴	自然教育中心	享用泰雅美食與飲品。
12:30-			賦歸